



Pasión por la  
*Hostelería*  
**solu**

Revista Julio 2011

**Entrantes y Picoteo**

**Productos del mes**

R balo

Rabo de Buey

**Novedades del mes**

1/2 Cordero Lechal

Chuletillas de Cordero

Fte. de Tilapia

**Curiosidades**

**Recetas**



# para picar y tapear ...

## Cesta de Jamón y Queso

Compuesto por 58% de masa de hojaldre, 36% de jamón, queso, nata, sal, chalota, huevo y perejil.

Unid: 120 Gr  
Est: 9 Unid

Unid: **0.86** Est: **7.74**



## Raba de Calamar

Tiras de calamar, limpias y empanadas.

Bolsa: 1 Kg  
Caja: 4 Bols

El Kg: **3.99**



## Croqueta Artesana de Jamón

Fina bechamel con trozos de jamón curado y cocido.

Caja: 6 Kg  
Pieza: +/-40 Gr

El Kg: **1.99**



## Bolas Picantes

Frito de pimiento y carne. Artesanal.

Pieza: 60/65 Gr  
Caja: 30 Unid

Unid: **0.62** Caja: **18.60**



## Patata Extra Brava

Cubos de patata tipo brava desiguales. Prefritos.

Bolsa: 2.5 Kg  
Caja: 5 Bols

El Kg: **1.51**



## Ensalada de Pasta

Ensalada de pasta fresca tricolor al 50%, zanahoria en dados 20%, judía verde 10%, guisante fino 10% y maíz dulce en un 10%.

Bolsa: 2.5 Kg  
Caja: 4 Bols

El Kg:  
**1.20**



## Ensaladilla

Compuesta de 55% de patata, 25% de zanahoria en dados, 10% de guisante y 10% de judía verde redonda.

Bolsa: 2.5 Kg  
Caja: 4 Bols

El Kg:  
**0.85**



## Concha de Pescado y Frutos de Mar

Delicioso preparado de merluza 35%, mejillón 6% y gamba 5%.

Unid: 130 Gr  
Caja: 20 Unid

Unid: **1.05** Caja: **21.00**



## Pochas

Alubia Pocha limpia.

Bolsa: 2.5 Kg  
Caja: 4 Bols

El Kg:  
**2.80**



## Lasagñas sin Bechamel

Caja: 30 Porciones Porc: 160 gr

Lasaña Boloñesa

Lasaña Vegetal

Lasaña Boletus

Porción: **0.84** Caja: **25.20**



# Juego pescado...

## Patatas de Pulpo Cocidas

Patatas cocidas. Descongelar, aliñar y servir. Sin merma.

Pieza: 120-150 Gr

Bolsa: +/-500 Gr

El Kg:  
**18.20**



## Lomo de Bacalao

Lomos de bacalao en su punto de sal, 15% de glaseo

Pieza: +/-200 Gr

Caja: 6 Kg (Grael)

El Kg:  
**6.25**



## Rape Corte Especial

(CON CORONA)

Rape entero limpio, con corona.

Sin doble piel.

Rape 300/400

Caja: 5 Kg

¡¡MAXIMA  
FRESCURA!!

El Kg:  
**4.55**



## Róbalo

Robalo entero, limpio y sin cabeza.

Pieza: 600/800 Gr

El Kg:  
**4.50**



## Fte. de Perca

Filete de perca.

Pieza: 500-1000 Gr  
Caja: 6 Kg

El Kg:  
**6.10**



## Fte. de Tilapia

Filete de tilapia.

Pieza: 140-200 Gr  
Caja: 5 Kg

El Kg:  
**5.20**



## Preparado de Paella con Cangrejo de Río

Preparado de paella, compuesto por anilla de calamar, tacos de pota, mejillon media concha, cigala, camarón, almeja y CANGREJO DE RIO

Caja: 7 Kg (Granel)

El Kg:  
**3.55**



## Langostino Monodón 30/40

Origen: NIGERIA  
Estuche: 2 Kg

El Kg:  
**13.74**



NOVEDAD

NOVEDAD

### 1/2 Cordero Lechal

Cordero lechal, limpio, perfecto para asar, envasado al vacio

Pieza.: +/-3.3 Kg

El Kg:  
**29.25**



NOVEDAD

### Chuletillas de Cordero

Chuletillas de cordero nacional

Caja: 4 Kg

El Kg:  
**10.40**



### Ragout de Lidia

Carne de toro de lidia nacional cortado en tacos.

Bolsa: 3 Kg aprox

El Kg:  
**3.95**



### Rabo de Buey

Rabo vacuno, cortado.

Caja: 6 Kg

El Kg:  
**4.99**



### Pincho Moruno

Tacos de magro de cerdo con pimiento verde y especias.

Caja: 4 Band

Band: +/-1.5 Kg (10 unid)

Pieza: +/-150 Gr

Unid: +/-  
**1.00** El Kg:  
**6.70**



## Pastel Vasco

Pastel vasco tradicional cocinado en horno de leña. Elaborado con harina, mantequilla, huevo, leche, azúcar, crema en polvo y levadura.

Unid: 1000 gr (+/- 10 raciones)  
Est: 1 unid  
Caja: 6 unid

Unid:  
4.99



## Flan de Higos

Flan de contrastes de fruta dulce. Elaborado con higos trucos y vino dulce de pasas al Pedro Ximenez.

Unid: 100 gr  
Caja: 12 unid

Unid: 0.98  
Caja: 11.76



## Tarta Tiramisú

Bizcocho de cacao bañado en licor de café, cubierto de crema "sabayon" y decorado con polvo de cacao.

Unidad: 900 Gr  
Estuche: 1Unid

Unid:  
8.45



## Plancha de Brownie

Plancha de Brownie, precortada con abundante chocolate, huevos, azúcar y repleto de trozos de nueces.

Plancha: 1000 Gr (16 rac)  
Caja: 3 Planchas

Racion: 0.52  
Caja: 24.96



## Puré de Piña

Brick: 1 Kg

Brick:  
5.28



## Rabo de Buey al Chocolate

### Ingredientes:

- 1 rabo de toro troceado
- 1 cebolla
- 1 puerro
- 2 zanahorias
- 100 ml. de salsa de tomate
- 1 cáscara de naranja
- 250 ml. de vino tinto
- 4 clavos de olor
- 10 bayas de pimienta de Jamaica
- 10 bayas de enebro
- 1 canela en rama de Ceylan
- 500 ml. de fondo de carne
- 36 gr. de chocolate negro 70%
- Ralladura de naranja
- Harina
- Sal
- Aceite

### ELABORACIÓN

Salar los trozos de rabo y pasar por harina. Marcarlos por todos los lados, reservar.

En el mismo aceite, rehogar bien las verduras (cebolla, puerro y zanahoria) cortadas. Añadir la salsa de tomate y seguir rehogando. Añadir el vino tinto, la cáscara de naranja (con la menor cantidad de blanco posible), los clavos, la pimienta de Jamaica, las bayas de enebro y la canela en rama.

Dejar reducir hasta que se consuma el alcohol.

Incorporar los trozos de rabo que teníamos reservados, así como los jugos que pudieron haber soltado. Regar con el fondo de carne caliente y echar sal si fuera necesario. Tapar y cocer.

Una vez finalizada la cocción, sacar los trozos de rabo y reservar en caliente. Retirar la canela en rama y triturar la salsa. Para dejarla más fina la pasaremos por un chino.

Añadiremos el chocolate troceado y removeremos hasta que se incorpore a la salsa, que quedará espesa y brillante.

#### 1 IGARTZA S.L

Políg. Lambarren  
C/ Arañaburu 6  
OIARTZUN (Guipúzcoa)  
Tel: 943 344 338  
Fax: 943 524 158  
E-mail: igartza@igartza.com

#### 2 PEREZ VIÑAS S.A.

Políg. Islarra  
Camino de la Yesera Nº 1-3  
ALTUBE-ZUYA (Álava)  
Tel: 945 430 730  
Contestador: 945 105 739  
Fax: 945 430 711  
E-mail: perezvinas@hotmail.com

#### 3 GALATEA - FOOD SERVICE S.L

Políg. Guarnizo  
78-B  
GUARNIZO-ASTILLERO (Cantabria)  
Tel: 942 565 357  
Fax: 942 517 120

#### 4 GALATEA - FOOD SERVICE S.L

Políg. Islarra  
Camino de la Yesera Nº3  
ALTUBE-ZUYA (Álava)  
Tel: 945 430 790  
Fax: 945 430 791

#### 5 GALATEA - FOOD SERVICE S.L

Políg. Gamonal  
Alcalde Martín Cobos S/N  
Naves FRIOBURGOS  
BURGOS (Burgos)  
Tel: 947 105 200

#### 6 SERCAL10

Políg. Lentiscares  
Avda. Lentiscares 33  
NAVARRETE (Rioja)  
Tel: 941 100 005  
Fax: 941 441 002  
E-mail: sercal10@sercal10.com

#### 7 FRILAC S.A

Políg. Landaben, C/ F  
PAMPLONA (Navarra)  
Tel: 948 188 588  
Fax: 948 188 574  
E-mail: conglicie@frilac.es  
www.frilac.es

