



Pasión por la  
*Costelería*  
**SOLU**

Revista Septiembre 2010

## Pescado

### Productos del mes

Róbalo entero  
Fte de Bacalao  
Gula del Norte

### Novedades del mes

Croqueta de Chipirón  
Croqueta de Merluza con  
Huevo  
Muslito de Pollo relleno

### Curiosidades

### Receta



# para picar y tapear...

## Croqueta de Chipirón

Frito con trozos de chipirón, y tinta.

Pieza: +/- 50 Gr  
Caja: 4 Kg (GRANEL)

Unid: El Kg:  
**0.48 9.65**



NOVEDAD

## Croqueta de Merluza con Huevo

Frito con trozos de merluza, y huevo cocido.

Pieza: +/- 50 Gr  
Caja: 4 Kg (GRANEL)

Unid: El Kg:  
**0.29 5.80**



NOVEDAD

## Bolita de Roquefort

Frito de queso roquefort. Artesanal.

Pieza: +/- 15Gr  
Bolsa: 2 Kg  
Caja: 2 Bols

Unid: El Kg:  
**0.06 4.15**



## Calamar y Rejos

Calamar PATAGÓNICO perfectamente limpio con sus rejos.

Origen: PATAGONIA  
Tamaño: 12/14 cm  
Bandeja: 1 Kg  
Caja: 6 Band

El Kg:  
**5.50**



## Champiñón Laminado

Champiñón limpio, laminado corte vertical.

Bolsa: 2.5 Kg  
Caja: 4 Bols

El Kg:  
**2.45**



# ...para empezar

## Hojaldre de Foie con Hongos

Intensidad de sabores con la fuerza del hongo. 55% de hojaldre, 37% de foie de pato y un 8% de hongos.

Unid: 110 Gr  
Est: 6 Unid

Unid: **2.05** Est: **12.30**



## Cesta de Jamón y Queso

Compuesto por 58% de masa de hojaldre, 36% de jamón, queso, nata, sal, chalota, huevo y perejil.

Unid: 120 Gr  
Est: 9 Unid

Unid: **0.88** Est: **7.92**



## Canelones sin Bechamel

Caja: 120 Unid Unid: 40 gr

Canelón Carne

Unid: **0.13** Caja: **15.60**

Canelón Atún

Unid: **0.14** Caja: **16.80**

Canelón Espinaca



## Guisante Fino

Seleccionado, limpio y calibrado.

Bolsa: 2.5 Kg  
Caja: 4 Bol

El Kg: **1.33**



## Revuelto de Ajos y Gambas

Tiernos brotes de ajo, espárragos trigueros y gambas peladas.

Bolsa: 2.5 Kg  
Caja: 4 Bolsas

El Kg: **3.46**



# luego pescado...

## Bacalao

### Filete de Bacalao

Fte. 400/700 NOR

Caja: 5 Kg

Fte. 500/1000

Caja: 5 Kg

### Lomo de Bacalao

Lomo Corto 15% Glaseo

Caja: 6 Kg (GRANEL)

El Kg:  
**4.39**

El Kg:  
**4.52**

El Kg:  
**7.85**



## Ventresca de Bacalao

Con piel en su punto justo de sal. 10%GLASEO

Est: 2 Kg  
Caja: 6 Est

El Kg:  
**3.97**



## Carrillera de Rape

Carrilleras de rape, limpias.

Tamaño: 30/50  
Estuche: 500 Gr  
Caja: 17 Est

El Kg:  
**4.30**



## Carne de Vieira S/A

Carne de vieira. SIN AGUA

Bolsa: 1 Kg (15 unids)  
Caja: 6 Bols

El Kg:  
**13.95**

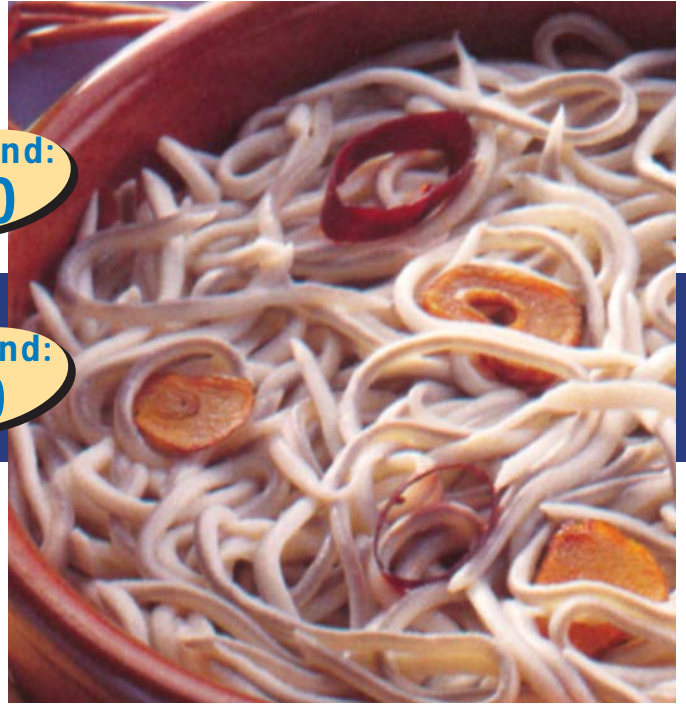


## Gula del Norte

Auténtica gula del Norte.

Band: 250 Gr  
Caja: 20 Band

Band:  
**3.50**



Auténtica gula del Norte.

Band: 500 Gr  
Caja: 10 Band

NUEVO  
FORMATO

Band:  
**6.70**



**LA GULA®**  
DEL NORTE

## Fte de Róbalo (Lubina)

Filete de róbalo limpio.

Pieza: 100/150 Gr  
Caja: 7 Kg

El Kg:  
**3.90**



## Róbalo Entero

Robalo entero, limpio y sin cabeza

**Róbalo 600/800**

Caja: +/-12 Kg

**Róbalo 300/500**

Caja: +/-5 Kg

El Kg:  
**5.25**

El Kg:  
**4.30**



## Melba Rodaja

Rodajas de melba limpia. Higienizada.  
Carne tersa y rosada.

Pieza: 130 -280 gr  
Caja: 7 kg

El Kg:  
**3.74**



NOVEDAD

# ...o carne ...

## Picantón

Picantón perfectamente limpio, listo para cocinar, envasado individualmente, para mayor comodidad en su manipulación.

Pieza: +/-350 Gr  
Band: 1 Unid  
Caja: 15 Band

Unid:  
**0.90**



## Pechuga de Pollo

Pechuga entera y limpia. Envueltas una a una.

Unid: +/-170 Gr  
Caja: 5 Kg

El Kg:  
**4.35**



## Costilla de Cerdo

Tiras de costilla de cerdo blanco.

Caja: 10 Kg

El Kg:  
**3.57**



## Muslo de Pollo Relleno

Muslos de pollo relleno de jamón y queso y envuelto en bacon.

Pieza: 235 Gr  
Caja: 20 Unid

Unid:  
**1.82**



## Albóndigas

Albóndigas de carne de vacuno y cerdo.

Unid: +/-25 Gr  
Caja: 6 Kg

El Kg:  
**2.99**



NOVEDAD

# ...y de postre

## Creps de Chocolate

Creps, con un relleno más sabroso con delicioso chocolate fundente.

Unid: 110 Gr  
Caja: 20 Unid

Caja: 12.40  
Unid: 0.62



## Plancha de Whisky

Bizcocho relleno de nata, con crema de Whisky, acabado en una capa de crema de yema. PORCIONADA

Unid: 2000 gr (32 porc)  
Caja: 1 unid

Unid: 0.38  
Caja: 12.20



## Placha de Moka

Base de bizcocho rellena de moka y chocolate.

Unidad: 2000 gr (20/24 porc)

Unid: 7.20



## Tarta Naranja Valencia

Exquisita tarta de bizcocho rellena de mandarina, naranja y mermelada de albaricoque

Dimensiones: 24 cm  
Unidad: 1000 gr (10/12 porc)

Unid: 9.95



## Puré de Frambuesa

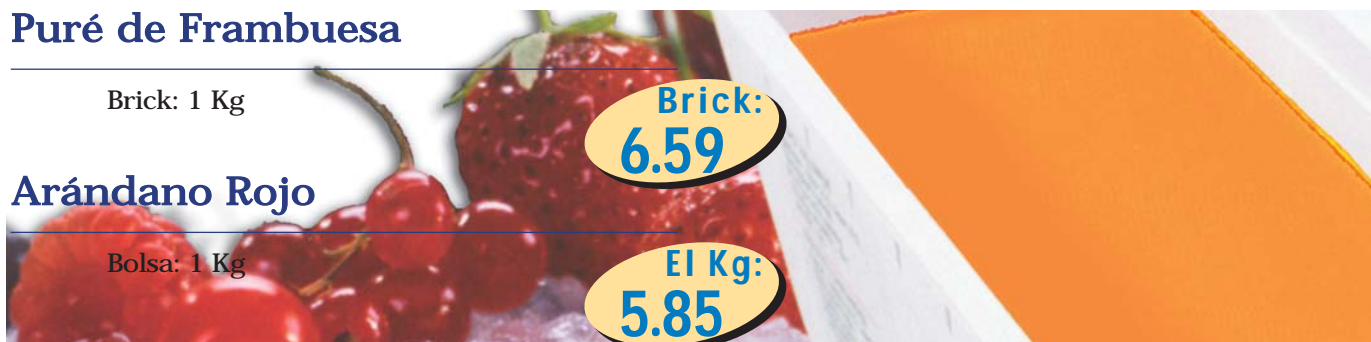
Brick: 1 Kg

Brick: 6.59

## Arándano Rojo

Bolsa: 1 Kg

El Kg: 5.85



## Vieiras asadas con puré de Trufa

### Ingredientes:

- 4 vieiras grandes
- 4 patatas
- 4 trufas en láminas
- 1 cucharada de mantequilla
- 2 cucharadas de nata
- 8 cucharadas de salsa perigueux
- pimienta y sal

### Para el puré de trufa:

- 4 patatas
- 2 trufa.
- manteca
- crema
- pimienta y sal

### ELABORACIÓN

Coger la vieiras. Hacer tres cortes a lo ancho y en dichos cortes introducir una lámina de trufa fresca, salpimentar y colocar en una placa de horno engrasada; introducir al horno unos ocho minutos.



Para el puré de trufa:

Cocer las patatas con una pizca de sal. Agregar las láminas de trufa y batir bien. Añadir la nata y rectificar de sal y pimienta.

### PRESENTACION

Colocar en el centro del plato una cucharada de puré, sobre éste la vieira asada con trufa; Salsear el conjunto con la salsa perigueux.

**1 IGARTZA S.L**  
Políg. Lambarren  
C/ Arañaburu 6  
OIARTZUN (Guipúzcoa)  
Tel: 943 344 338  
Fax: 943 524 158  
E-mail: igartza@igartza.com

**2 PEREZ VIÑAS S.A.**  
Políg. Islarra  
Camino de la Yesera Nº 1-3  
ALTUBE-ZUYA (Álava)  
Tel: 945 462 734  
Fax: 945 430 711

**3 GALATEA**  
Políg. Islarra  
Camino de la Yesera Nº3  
ALTUBE-ZUYA (Álava)  
Tel: 945 430 790  
Fax: 945 430 791

**4 SERCAL10**  
Políg. Lentiscares  
Avda. Lentiscares 33  
NAVARRETE (Rioja)  
Tel: 941 100 005  
Fax: 941 441 002  
E-mail: sercal10@sercal10.com

**5 FRILAC S.A**  
Políg. Landaben, C/ F  
PAMPLONA (Navarra)  
Tel: 948 188 588  
Fax: 948 188 574  
E-mail: congclie@frilac.es  
www.frilac.es

